



あかかみ

発行 社会福祉法人 門前町福祉会
特別養護老人ホーム あかかみ
〒927-2345 輪島市門前町赤神10の1番地 TEL (0768) 45-1249
FAX (0768) 45-1240

第50号
平成29年2月1日発行



新しい年を迎え、四位地区の皆様が獅子舞を披露してくださいました。
威勢のいい太鼓や鐘が多目的ホールに鳴り響き、皆様、大喜びでした。

平成二十九年 新春のご挨拶



社会福祉法人門前町福祉会
理事長 中尾孝吉

明けましておめでとござい
ます。皆様には、清々しい新春
をお迎えのことと謹んでお慶び
申し上げます。

平素より当法人に対しまして
多大なご支援とご協力を賜り厚
くお礼申し上げます。又、ボラ
ンティアとして、シート交換
施設内外の清掃作業、歌と踊り、
温かなおそば、素晴らしい野菜
類など心温まるご援助は私達職
員にとつて最大の喜びであり、
心から感謝を申し上げます。

特別養護老人ホームあかかみ
は、昨年創立二十五周年を迎え
ることができました。山あり谷
あり苦難の連続でしたが、皆様
方からの温かいご支援が何より
の力と励みでありました。今後
はさらにご利用者様、ご家族様、
そして地域の皆様との絆を深め
安心、安全なサービスの向上に
努めてまいり所存であります。

厚生労働省は、今年度から七
十歳以上の医療費の限度額引き
上げと、七十五歳以上の保険料
アップなどの保険制度の見直し
の検討に入っております。高齢

者が安心して暮らせる、その支
えが社会保障制度なのです。今
後どのようなことになるのか、期待と
不安が当分続きそうです。

結びに、地域の皆さんの負託
に答えられますよう、利用者様、
ご家族の皆様が安心、そして安
らぎのある楽しい日々でありま
すよう職員一同より一層努力し
てまいります。

今後とも、相変わらぬご支援
とご協力を賜りますようお願い
し、ご挨拶とさせていただきます
す。



社会福祉法人

門前町福祉会

理事長 中尾 孝吉
理事 大関外喜夫

〃 大和 太郎
〃 山本 正
〃 谷 敦子
〃 林 雅彦
〃 森下 進

監事 泉 靖郎

〃 山岸 清
〃 畑中 實
〃 大倉 好子
〃 輪田 彦正

〃 山本 恒雄
〃 中村 智子
〃 菅谷内和子
〃 竹本十四子
〃 赤石 一喜
〃 高出 一明

〃 渡辺 重光
〃 慶塚 忍
〃 西谷 健次
〃 稲垣 知子
〃 馬渡 晋一

施設内研修会

11月に行われた施設内研修会の中
から、松原歯科の松原完也先生
による口腔ケアに関する研修につ
いて学んだものをいくつか紹介し
ます。前半は松原先生による講義
を受けました。

最初に人間の歯の仕組みについ
てです。歯は最初に乳歯と呼ばれ
る赤ちゃんの頃から出て来る歯が
あり、その後大人になるにつれて

乳歯が抜けていくと、今度は永久
歯と呼ばれる歯が出て来ます。乳
歯の数は全部で20本、永久歯の数
は28本で、親知らずの歯も含めて
32本になります。永久歯は大人に
なつてから出来るものではなく、
生まれる頃には既に出来ているも
のだそうです。それが大人になる
につれて大きくなる事で、乳歯が
抜けて永久歯が出てくると言う事
になります。また、身体や骨など
は代謝をすることで治癒していっ
たり、骨をくつつけたりしますが、
歯は他の身体の部分と違って代謝
しない為、一度折れたり、取れて
しまうと2度とくつつく事はあり
ません。

次に歯についての代表的な症状
として「歯周病」について紹介し
ます。歯周病は口の中の食べ物の
残り（食物残渣物）などで汚れて

特別養護老人ホーム あかかみ

いる時に口の中のばい菌が爆発的
に増殖して虫歯などを引き起こし
ます。また、口腔内だけではなく、
心臓病や肺炎、認知症の悪化など、
歯周病は他の身体の部分にもさま
ざまな症状を引き起こします。つ
まり、最初は軽くても、何もせず
にそのまま放置していくことで、
命に関わるような重大な事に繋が
ります。

また、麻痺を持っている方は麻
痺している方に食物残渣物を溜め
こみやすいため、それが気管に入
り込んで誤嚥を起こしやすく、寝
ている時にも誤嚥のリスクがあり
ます。胃腸の方でも経口摂取しな
くても、汚れた口腔内から唾液が
気管に入つて誤嚥する可能性もあ
ります。それによって肺にばい菌
が溜まって肺炎を引き起こす事も
あります。これを誤嚥性肺炎と言
います。

こういった病気や歯が無くなる
ことを減らしていく為にも、「口



腔ケア」は非常に大切になっていきます。歯磨きやうがい、口腔内をガーゼで汚れを拭き取るなど、口腔ケアを行うことで口腔内をきれいにするだけでなく、様々な利点がありますのでいくつか紹介していきます。

1つ目は、口腔機能の維持・回復ができることです。これは話す事や食べる事などに大きく関わります。加齢とともに唾液の分泌量は減少しますが、口腔ケアを行うことである程度増やす事が出来ます。唾液には、口腔内を湿らせることで乾燥を防ぐだけでなく、食物の咀嚼（噛むこと）や嚥下（飲み込むこと）をしやすくする、口腔内のばい菌を減らす、などといった作用があります。

2つ目は、精神面でのプラス効果についてです。これは、口腔ケアを行うことで気分が落ちついたりよくなったりするといったプラスになるような考えになる事を言います。気分1つでも生活意欲に大きくかわる為、非常に大切な点だと言えます。

3つ目は免疫力や体力などを上げやすくなるという事です。これは、先程の口腔機能の維持・向上にもつながりますが、口腔ケアによって、口腔内の汚れやばい菌が少なくなる為、歯などが口から入る事が少なくなり、肺炎などのリスクを減らすことが出来ます。結果、病気になるにくい体を作れることに繋がります。

前半の講義で分かった事は、口

腔ケア1つ取るだけでもこれだけ身体面や精神面に多大な影響がある事が分かりました。口腔ケアの重要性を改めて再確認出来たと思います。

後半はビデオ鑑賞を行いました。このビデオでは、ある利用者が義歯を付ける事によってどのような変化があるのかというものでした。

最初に義歯を装着していない状態で実際にどのような話し方をするのか見てみますと、「あ、い、う、え、お」と言ってもうと、舌を上手くコントロールできずにとても話にくい様子が見られました。自分の名前について言うてもう時も同様で、上手く話すことが出来ない様子でした。食事についても、義歯がない事で咀嚼（噛む事）が上手く出来ずにおせてしまいました。一方、義歯を付けている状態で話してもらうと、とても聞き取りやすい声で「あ、い、う、え、お」と言われていました。自分の名前も舌を口腔内でコントロールして、スムーズに話せるようになりました。食事する時も、義歯がある事で咀嚼出来るようになり、嚥下（飲み込む事）もスムーズに行えていました。

ビデオから分かった事は、自分の歯がなくても義歯を付ける事で機能が大きく向上すると言う事、QOL（生活の質）が大きく関係していると言う事が分かりました。自分の歯を持つのがどれだけ大切な事を改めて再確認できたと思います。

ご長寿おめでとう じゅんじゅん。

一月十三日に、梶輪島市長が訪れ、今月で満一〇〇歳になられた、出村はなさんに花束と記念品を手渡され長寿をお祝いしました。梶市長から「日本の素晴らしい四季を一〇〇回経験してきた、出村さんに敬意を表し、いつまでもお元気でいてください。」と祝辞をいただきました。



あかかみ地蔵

以前は老人ホームにおられたお地蔵様です。現在はデイサービスの守り本尊様。利用者の中にはデイ到着後すぐに手を合わせる方もいらつしやいます。今年もどうか皆さんを見守って下さいね。



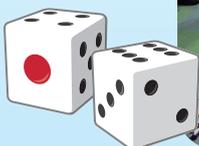
デイサービスセンター あかかみ

双六

毎日、手作りのゲームで楽しんで頂いていますが、1月某日は新春にちなんで「双六」でチーム対抗戦！力を合わせて頑張るぞ！
●東海道五十三次にちなんだ双六。江戸を出発し、京都を目指します。

俳句

●俳句作りをされている中西ヨシ子さんです。いつも素敵な句を詠まれているので「月刊DAY」という本に一句応募して頂いたところ…応募数1000句の中の25句に選ばれました!!



行事




餅つき



四位獅子舞



剣地八幡太鼓





輪島市民文化祭



総合防災訓練

施設内研修



県余技展覧会



高齢者の状態変化

① いつもより元気がない

(言葉少なく、ぼーっとする)

② 食事が進まない

(食欲がない、食べられない)

③ むくみや腫れ

(ヒフが赤い、湿疹ができる)

④ 整容の変化

(着替えない、チグハグ清潔が保ててない)



認知症の人の心の『キンセン』

キンセン

谷川俊太郎の詩より

「キンセンに触れたのよ」
とおばあちゃんは繰り返す
「キンセンって何よっ」と私は訊く
おばあちゃんは答えない
じゃあなくて答えられない
ほけるから
じゃなくて認知症だから



辞書ひいてみた 金銭じゃなくて琴線だった
心の琴が鳴ったんだ 共鳴したんだ
いつ? どこで? 何が 誰が触れたの?
おばあちゃんは夢見るようにほほえむだけ

ひとりでご飯が食べられなくなっても
ここがどこだか分からなくなっても
自分の名前を忘れてしまっても
おばあちゃんの心は健在

私にはみえないところで
いろんな人たちに会っている
きれいな景色を見ている
思い出の中の音楽を聴いている



グループホーム 陽だまりの家



オレンジカフェ（認知症カフェ）開催

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、各専門家や地域住民が集う場として提供され、お互いに交流したり、情報交換をしたりすることを目的としています。

十一月十二日阿岸コンベンションホールにおいて開催された、輪島市地域密着型介護サービス事業者連絡協議会主催のオレンジカフェに参加しました。輪島市内のグループホームから入居者や職員が五十名ほど参加され、そば粉を使ったホットケーキをみんなで作って食べたり、お手玉遊びをして交流しました。皆さん大変楽しそうでした。



輪島市市民文化祭「あいの風」



皮むき名人です。



お正月



にぎしふるさと交流会



明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いたします。
ご入居者様に新年の抱負をお聞きしたところ、「元氣におる」と前向きな言葉が多く聞かれていました。
入居者様、ご家族の気持ちを大切に、職員一同支援させていただきます。今後もご支援ご指導宜しくお願い申し上げます。

門前高等学校より「門前そば」「白菜」をいただきました。

門前高等学校よりボランティアの一環で、毎年おいしいお蕎麦をいただいています。利用者様は、おいしい門前そばに舌鼓を打っていました。また、生徒たちが栽培した白菜もいただきました。有難うございます。



ボランティア・慰問にたくさんの方々に来所して頂いています。皆様の大きな支援に心より感謝いたします。

仁岸ボランティアチーム 様
 諸岡福祉推進チーム 様
 黒島ボランティアグループ 様
 剣地八幡太鼓 様
 四位地区獅子舞 様

今後とも宜しくお願いいたします。

たくさんのご寄付に対し、感謝申し上げます。

廣嶋 義弘 様 石倉 稔 様
 池端 義孝 様 坂口よしの 様
 サンフラワーマリヤマ 様
 坂下 清作 様 池端 条治 様
 稲垣 知子 様 角谷外久男 様
 西田 實 様 腰前 優 様
 山下 嘉門 様 初瀬すみ彖 様
 奥野 正子 様

J A おおぞら女性組織協議会 様
 門前高等学校 様

ありがとうございました。

タオルのご寄附のお礼

皆様から、沢山のタオルをご寄附いただき誠にありがとうございました。

今後も、ご家庭で使われていないタオル等がございましたら、ご寄附願いませんでしょうか。ご連絡いただければ取りに伺います。よろしくお願い申し上げます。

編集後記

明けましておめでとございます。昨年中は、多くの方々のご支援を賜り、職員一同深く感謝申し上げます。昨年を振り返ってみますと、明るいニュースとして、オリンピックでの日本勢のメダルラッシュです。しかし、昨年も国内に自然災害や大規模火災により各地で甚大な被害が発生しました。被害に遭われた方々の一日も早い復興を心からお祈りいたします。あかかみでは、ご利用者が安心してサービスを受けられるよう、職員一丸となり日々努力を重ねてまいります。今後とも、宜しくお願い申し上げます。

職員募集中

介護職員、看護職員、ホームヘルパーを随時募集しています。



詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。
 電話番号 45-1249(担当:森下)まで