



あかかみ

発行 社会福祉法人 門前町福社会
特別養護老人ホーム あかかみ
〒927-2345 輪島市門前町赤神10の1番地 TEL (0768) 45-1249
FAX (0768) 45-1240

第54号
令和元年6月1日発行



今年も、あかかみ周辺にはたくさんの桜が満開です。ソメイヨシノが散ると、
八重桜が咲き誇ります。

令和の幕開け



社会福祉法人門前町福祉会
理事長 大和太郎

令和元年、新しい時代が幕を開けました。

特別養護老人ホームあかかみは、平成三年に設立され、二十八年目を迎えることができました。毎年一年を通じて、ボランティアの方々による演奏、演劇、シーツ交換、清掃作業、お蕎麦や野菜の差し入れ、地域住民の方々との交流やご支援に助けられながら成長して参りました。たくさんの方々に格別のご厚情を賜り、改めて厚くお礼申し上げます。

との事です。平成の時代に日本の人口は減少に転じました。令和の時代は、能登半島の人口減少、労働力不足は一層深刻になることは避けられません。これから老人ホームの運営は厳しさを増すばかりですが、役員、スタッフと共に一つ一つ壁を乗り越え新しい時代を切り開いていく所存です。今後とも皆様方のご指導ご鞭撻をお願いいたします。



最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りしまして挨拶の言葉とさせていただきます。

新天皇陛下の御即位をお祝い申し上げます。

社会福祉法人

門前町福祉会

| | |
|--------|-------|
| 理事長 | 大和 太郎 |
| 業務執行理事 | 山本 正 |
| 理事 | 林 雅彦 |
| 〃 | 大倉 好子 |
| 〃 | 森下 進 |
| 〃 | 馬渡 晋一 |
| 〃 | 山口 哲平 |
| 監事 | 山岸 清 |
| 〃 | 森谷 幹夫 |
| 評議員 | 畑中 實 |
| 〃 | 山本 恒雄 |
| 〃 | 高出 一明 |
| 〃 | 西谷 健次 |
| 〃 | 稲垣 知子 |
| 〃 | 谷内 寿治 |
| 〃 | 伏見 孝一 |
| 〃 | 塚本喜美子 |

特別養護老人ホーム あかかみ

レクリエーション委員会より

あかかみでは、出来るだけ入居者様が全員参加できるように、様々な工夫を凝らしレクリエーションの時間を設けています。

風船バレーや紅白玉入れのほか、職員一人ひとりが様々なゲーム、体操、手芸、歌など気楽に参加できるようにプログラムを考えています。他の方とのコミュニケーションのきっかけやここの暮らしに楽しさを持つていただき、運動機能の維持向上が

図られ、意欲向上や生きがいにも繋がります。

その他にも、年間を通じた様々な全体行事や日曜喫茶などを行い、入居者様に活気を与えられるよう努力しています。

是非ボランティアでレクリエーションのご指導をいただける方がおいでしたら、お気軽にご相談ください。お待ちしております。



施設内研修会「アンガーマネジメント」

アンガーマネジメントの研修会を講師に、一般財団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター澤田慎一郎（スーハーマン）氏をお招きして開催しました。

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで生まれたとされる怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、起こる必要があることは上手に怒れ、怒る必要がないことは怒らないで済むようになることを目標としています。

怒りを抑えるテクニックを紹介しま



す。怒りをコントロールするアンガーマネジメントには、

①衝動のコントロール

衝動のコントロールではまず、「最初の6秒をやり過ぎず」ことが肝要です。人は怒りのアドレナリンが強く出るのが最初の6秒だと言われています。怒りを感じたらまずその原因について10段階で点数をつけ、客観的に怒りの分析を行う。

②思考のコントロール

思考のコントロールでは、相手に求める「○○べき」の境界を広げてみる。相手の価値観は自分とは異なることを今一度認識し、怒る必要がある内容なのかを吟味し、他者との違いを埋めていく努力がここで必要になる。

アンガーマネジメントの研修会を今後も継続し、イライラよりイキイキ介護を目指したい。

作品介绍

今回はデイサービスを彩って下さっている、ご利用者様の作品をご紹介します！！



上濱 昭子 様

縫い物や編み物、小さい物から大きい物まで。アイデアも沢山！



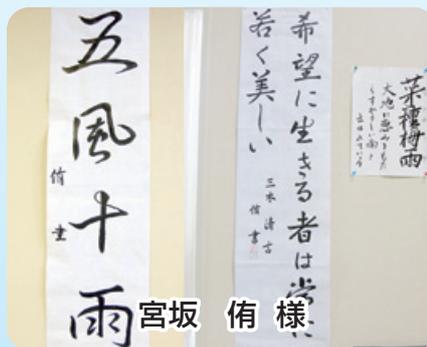
宮下 喜作 様

今年の干支の猪。今にも動き出しそうです！



塩谷富美子 様

色遣いがステキですよ。センス抜群！



宮坂 侑 様

書以外にも句・将棋等多趣味な方です。

デイサービスセンター あかかみ



3月3日、琴城流大正琴琴長会の皆様が、ひなまつりコンサートを開催。「うれしいひなまつり」や「春の小川」など全七曲を大正琴の演奏で、入居者の皆さんを楽しませてくださいました。

あかかみ ひな祭りコンサート



行事



音楽ミュージックメモリーショー



機能訓練





蒾の収獲



防災訓練



門前高等学校から
そばのご寄附



いちご狩り



喫茶コーナーで一服



居宅サービスセンター

人手不足

猫の手もかりたい

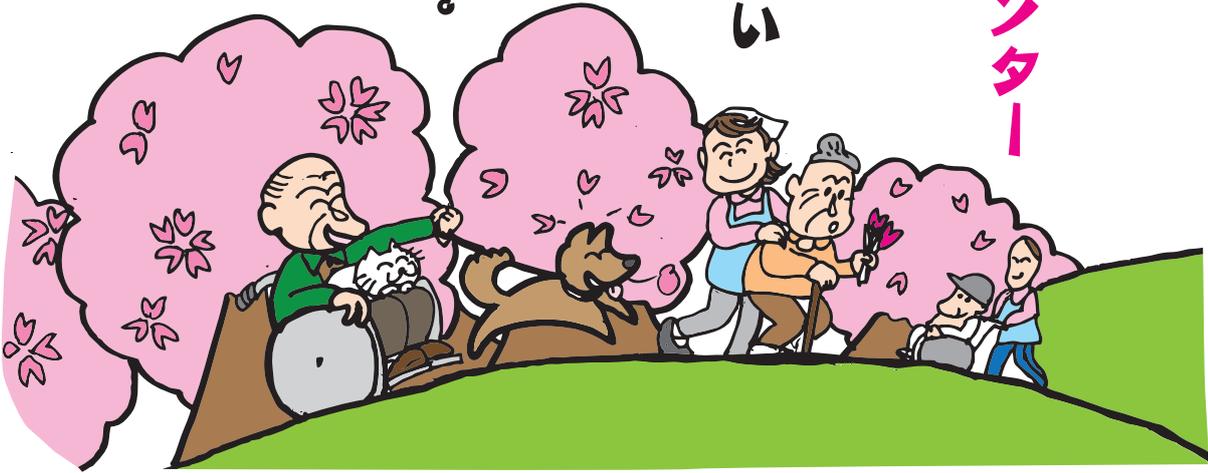
忙しい介護

犬の足も

かりたいくらい。

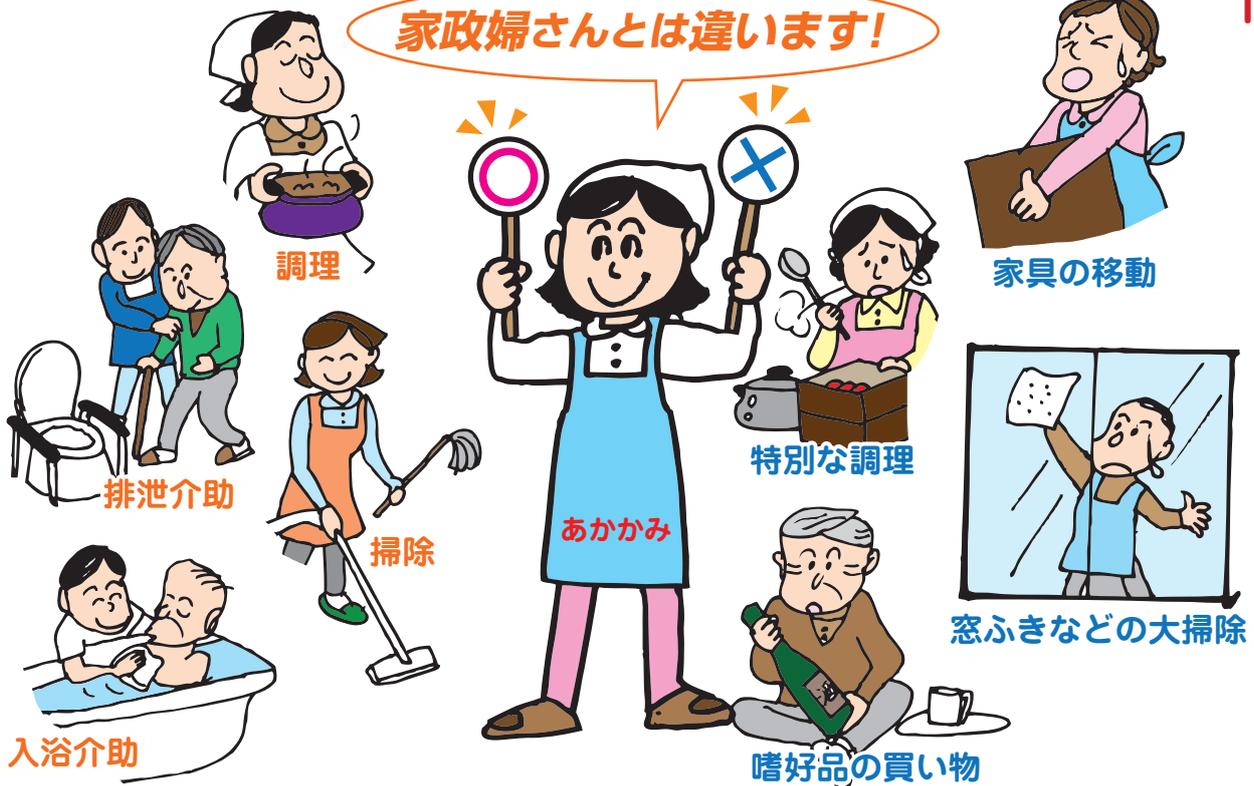
心優しい人

スタッフ募集中



訪問介護(ホームヘルプ)サービスの 「対象になるもの」「対象にならないもの」

家政婦さんとは違います!



グループホーム陽だまりの家では、9名の方が共同生活を送っています。
思い出せないこと出来なくなったこともあります、それぞれの力を活かした生活を継続できるよう利用者様、職員ともに協力していきます。

ゆっくり・じっくり・安らぎのある環境を目指します。

また、陽だまりの家では、各公民館を回り、陽だまりサロンを開催し、認知症・介護の話や相談なども行っています。お近くの公民館に来た際には、お立ち寄りください。

グループホーム
陽だまりの家



ボランティア

ボランティア・慰問にたくさんの方々に来所して頂いています。皆様の大きな支援に心より感謝いたします。

仁岸ボランティアチーム 様
諸岡福祉推進チーム 様
黒島ボランティアグループ 様
劔地八幡太鼓 様
綸ミュージック・メモリー 様
琴城流大正琴琴長会 様
今後とも宜しくお願いいたします。



ご寄附のお礼

あかかみでは、たくさんのタオルや布をいろいろな事に使用しています。ご家庭で使われていないタオル等がございましたら、ご寄附願いませんか。ご連絡をいただければ取りに伺います。宜しくお願い致します。

連絡先 ☎ 45 - 1249

新天皇が即位され「令和」の時代が始まりました。『平成』の時代、わが国では戦争がない平和な時代でしたが、その反面、大規模な自然災害や様々な事件が起こりました。平成と共に歩んできた「あかかみ」ですが、新たな時代においても、地域の皆様に親しまれる施設を目指し、ご利用者様が安心してサービスを受けられるよう、職員一丸となり日々努力を重ねてまいります。

編集後記

定梶富子様（門前町劔地）より ご寄附を賜りました

夫の定梶昭三が7代続いた定梶酒造店は、皆様方のおかげ様と心より思っております。どうぞお役に立てていただければ幸いですと、平成30年12月20日に100万円のご寄附を賜りました。

このお志をご利用様のために大切にに使わせていただく所存でございます。誠に有難うございました。



たくさんのご寄付に対し、 感謝申し上げます。

川端正一郎 様 山口 波子 様
坂口 鈴子 様 猪野越光子 様
米泉 外之 様 稲垣 知子 様
廣島 義弘 様 山口 秀雄 様
東野 貞子 様 込貝 隆彦 様
中井 正治 様 門前高等学校 様
ライフサービスたかはし 様

ありがとうございました。

職員募集中

介護職員、看護職員、調理員を
随時募集しています。



詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。
電話番号 45-1249(担当：森下)まで