



あかかみ

発行 社会福祉法人 門前町福祉会
特別養護老人ホーム あかかみ
〒927-2345 輪島市門前町赤神10の1番地 TEL (0768) 45-1249
FAX (0768) 45-1240

第45号
平成26年10月1日発行



「オフィスまつおか」（金沢市、松岡美津枝代表・写真中央）歌謡ショーが催されました。松岡代表は門前町出身で「あかかみ敬老会」へは20年以上も慰問に来て頂いています。この日は、門前町の名所旧跡を織り込んだ「門前ふるさと音頭」に民舞「勝美会」（羽咋市）の松本勝美先生が振付を施し職員や利用者の方々と歌って踊って交流をしました。

施設長就任の ご挨拶

施設長 森下 進



日頃より、

施設ご利用者の方をはじめご家族、地域の

皆様に暖かいご支援とご協力を頂き、心から御礼と感謝を申し上げます。

このたび、四月一日付で、「あかかみ」施設長に就任いたしました。

昨今の社会福祉法人が運営する事業を取り巻く環境は、めまぐるしく変化していく中、施設長という舵取り役を仰せつかり、その職務の重大さに戸惑っておりますが、全職員一丸となって、利用者の皆様が健康で笑顔いっぱいにお過ごしただけよう努めるとともに、地域に根差した施設作りを実現するため、微力ではありますが努力して参りますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。まして就任の挨拶と致します。

職員紹介

雨池 紳之介 (特養 介護職員)

採用年月日 平成26年4月1日



四月から特別養護老人ホームあかかみに勤めさせていたっています雨池紳之介です。

実際に介護の現場に就いてみて、慣れないことや戸惑うことは沢山ありますが、先輩方や利用者様に一つずつ教わりながら頑張っています。また色々な方々と接していくことで介護の楽しさというものも感じていきます。これから、沢山の経験することがあると思いますが、笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

坂口 朋也 (特養 介護職員)

採用年月日 平成26年4月1日



四月から新社会人として特別養護老人ホームあかかみに勤めさせていたっています坂口朋也です。また学生気分も抜けず、わからないことばかりで利用者様や先輩方に沢山迷惑をかけています。一つ一つ教わりながら一生懸命頑張っています。日々笑顔を忘れずに、これからもご指導等よろしく申し上げます。

池澄 紀美恵 (特養 調理員)

採用年月日 平成26年4月1日



4月から特別養護老人ホームあかかみで調理員として勤めさせていただいている池澄紀美恵です。慣れないことはありますが先輩方に教わりながら頑張っています。利用者様に美味しく、安全な食事を提供できるように頑張りますので宜しくお願い致します。

山本 貴美江 (特養 介護職員)

採用年月日 平成25年11月11日



昨年十一月より、特別養護老人ホームあかかみに勤めさせて頂いています山本です。

入居者様、一人一人毎日違った思いと表情で生活しておられ日々考えさせられています。毎日、共に楽しく生活していけるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

池田 美沙緒 (特養 介護職員)

採用年月日 平成26年2月1日



二月より特別養護老人ホームあかかみに勤めさせていたっています池田です。

介護の仕事は初めてで戸惑うことも多々ありますが、利用者様の笑顔に癒され、先輩方の良いところを学びながら少しずつ成長していければいいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

中村 和子 (特養 調理員)

採用年月日 平成26年4月1日



四月から特別養護老人ホームあかかみで調理員として勤めさせていただきます中村です。

諸先輩方の指導を受け少しでも早く仕事を覚え、皆様のお役に立ちたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

柴田 寿美香 (特養 調理員)

採用年月日 平成26年4月1日



四月より特別養護老人ホームあかかみの厨房で調理員として勤務させていただきます。

初心を忘れずがんばります。宜しくお願い致します。

褥瘡防止委員会

皆さん、褥瘡ってご存知ですか？床ずれとも言いいます。実際に褥瘡が出来た方のお話を伺うと、とても痛いとのこととです。私達の委員会では褥瘡が出来ないように、また褥瘡が出来るだけ早く治癒するように、原因を見つけ、それに応じた対応を検討しています。

褥瘡は多くの原因から生じますが、大きく2つに分けられます。一つは栄養不良やムレ、摩擦などにより皮膚が弱った状態になるためです。二つめは、圧が掛かっていることが分かりにくくなった

り、分かっているにもかかわらず自分で動かすことが出来ないために持続的な圧迫が生じるためです。また褥瘡は図1の通り、骨の出ているところに多く発生します。

自宅で出来る褥瘡予防です

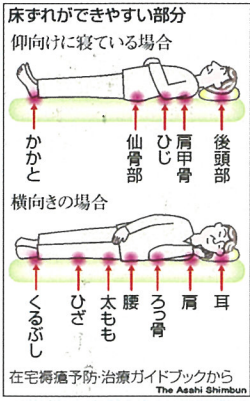


図1

自宅で出来る褥瘡予防

寝たきりにならない身体作り

- ・体位交換
- ・皮膚を清潔にする
- ・ベッドマット
- クッションの使用

図2

が、一番は寝たきりにならないよう、しっかりと食事を探り、適度な運動を行い、元気で過ごすことが最も褥瘡を予防出来る方法です。それでも病气や怪我で寝たきりとなつてしまつても沢山おいでることと思いません。寝たきりになつてしまつたら、①体位交換で持続的な圧迫を防止する。②尿・便失禁後は速やかに交換し皮膚を清潔にする。③ベッドマットやクッションを使用し、骨の出ている部分への圧迫を軽減する。(図2)

この他にも予防方法は沢山ありますが、やはり『寝たきりにならない』ということが褥瘡を予防する上で一番の予防策になります。しっかりと食事を採り運動し、1日でも長く元気で過ごしましょう。

デイサービスセンター あかかみ

谷口 好子様

大正4年9月1日生 99歳

白寿です!!
デイサービスセンターの横綱です。リハビリもゲームもまだまだ女王の座は譲りません!!



山口 チョ さんです。
自宅で採れたカボチャです。
“あかかみ”カボチャ 皆さん見てくださ〜い!



皆さんの願い事はやはり
第1位 健康長寿 でした!!

7月七夕



あかかみ名物八重桜 綺麗でしょ〜
私たちも桜に負けません!

5月初旬



4月よりデイサービスセンターで働くことになりました。



4月よりデイサービスセンターで勤務することになりました今村です。老人介護の仕事は初めてなので頑張りたいと思います。よろしくお願いします。(今村龍一)



デイサービスセンターに来てから半年が経ちました。皆さんの温かくて優しい笑顔に支えられています。私も負けずに笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。(蒲田美保)



どうぞよろしくお願い致します。
(中前友巳)

あかかみ

納涼祭



門前児童館ダンスクラブ



岬 ゆたか



劔地八幡太鼓

行事



北浜輪島市福祉環境部長祝辞



敬老



入居者代表の謝辞



輪島市より記念品贈呈



オフィスまつおか



民舞勝美会



歌のあすなろ会



門前若鶴会



運動会



蒔の皮むき



門前老友会

あかかみ居宅サービスセンター

4月からピッカピッカの 介護支援専門員が加わりました

皆様こんにちは。

4月よりあかかみ居宅サービスセンターのケアマネ（介護支援専門員）として勤務する事になりました。高島といたします。※自宅は門前町内保の高台にあります。

私事ですが、特養あかかみの介護職員として16年、グループホームのケアマネとして3年働かせていただきました。

これまでに沢山の出会いと様々な体験で、心の中は「宝箱や〜!!」の状態です。

在宅の仕事は経験が無く、戸惑う事もありますが、周りの皆さんに支えられ一歩一歩前進し、この地でも宝物が増やせるよう努めてまいります。

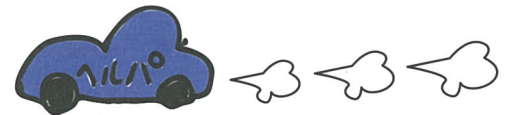
まだまだ未熟者ではありますが、何卒宜しくお願い致します。



ヘルパー伝言板

ピンクのエプロンで毎日明るく
門前町を走り回る私達（ヘルパー）！
いつもご利用をありがとうございます!!

でも
でも
悩みも多い
毎日です!



♥ ヘルパーのおしごと
おじいちゃん おばあちゃんの
身の回りのお世話
お風呂やおむつ交換
日頃使っているお部屋の掃除です。
客間のそうじたのむね

ヘルパーより
お願いです。

担当のケアマネジャーの介護計画に無いサービスは提供できない事になっています。ご理解のほどよろしくお願い致します。

グループホーム 陽だまりの家



畑で野菜作り、手慣れたものです。

今年も梅干し作り、
美味しくできました。



皆さん大好き 遠藤関 頑張れ！

浴衣を着て納涼祭に参加しました。



道下祭り見学。「がんばれ〜！」と
声援を送りました。



形は… 味は満点 美味しく
いただきます。

「グループホーム陽だまりの家」ご遺族様からのお手紙

母が認知症になったのは、七十歳を超えた頃でした。何が起きたか理解できず、毎日毎日、母の言葉に振り回されていました。「バイクの鍵が無くなった」「写真のネガが盗まれた」「見知らぬ男が家に入ってきて私のカメラを持って行った」「お金が無くなった…」等色々ありました。はじめはこの言葉を信じて警察へも行きました。母が病気なのか、私がおかしくなったのか判りませんでした。ある人の言葉で「一遍病院へ行つて来まっし」と言われ、ようやく病気がもしれないと思えました。それから又新しい問題が色々発生し、私自身がうつ状態になっていき、一人暮らしの母が、火事でも起こさないかと思ひ家に警報器を付けたら、ホームヘルパーの方に来ていただいたり、配食サービスを頼んだり：それでも新たな問題が発生し、毎日が地獄のようでした。介護の方に「何かあってからでは遅いよ」と言われ医師に相談すると「今ならグループホームが空いている」と教えていただき入所を考えました。

平成十六年十月四日、グループホーム陽だまりの家に入所しましたが、約五年間は帰宅願望も強く度々施設を脱走し、夜呼び出しを受けたり：本人は勿論、職員の方にとって大変な問題児であったと思います。それでもプロの方の介護にすがる、帰り道はいつも泣きながらでした。

時間が経ち、年月が過ぎていくうちに母の家は「陽だまりの家」になり、私にとっても「母の家」になりました。お蔭で同居の母の面倒や子供の用事や孫の用事まで安心してみる事が出来、本当に職員の方への感謝で一杯です。あのままだらどうなっていたらどう？ひょっと

したら母を殺していたかもしれない…等色々考えますが、「陽だまりの家」に入れてよかったです。職員の方に看取っていただいて良かったと思います。娘でありながら十分の一も母の面倒を看ず、好き勝手な娘であったと思います。施設の方に対しては心から感謝しております。

何よりも、日々だんだん弱っていく母の姿を見ながら、ついつい最後の時を考えると、どうしてよいか判らなくなり悩みました。何よりも地震で実家を無くしているで連れて帰る家がありません。葬式の事まで考えました。

運営推進会議で「看取り介護」の話題もあり少し安心してはいたのですが、施設長さんをはじめ職員の方々の「大丈夫ですよ、皆で看取ってあげましようね」と言葉をかけて頂き、最後まで甘えさせて頂くことに決めました。十年余り過ごしていたため、職員の方々が母の気持ち理解して下さって、大好きだった美空ひばりのレコードを聴きながら静かに息を引き取りました。

昼夜を問わず手厚い介護を受けられ、入所の仲間の皆さんの笑い声を毎日聞きながら…きつと最後は満足な時間であったと思います。この最後の満足感に感謝を込めて一言お礼が申し上げたくて文章を書きました。本当に長い間ありがとうございました。

母は亡くなりましたが、「陽だまりの家」が私にとって「母の家」になりましたので、また寄せていただきます。

平成二十八年三月

陽だまりの家職員一同様

匿名

平成25年度 社会福祉法人門前町福祉会の決算状況

■貸借対照表

自 平成25年4月 1日
至 平成26年3月31日 (単位：千円)

| 科目 | 金額 | 科目 | 金額 |
|------------|-----------|--------------|-----------|
| 流動資産 | 328,001 | 流動負債 | 54,051 |
| 固定資産 | 760,457 | 固定負債 | 10,500 |
| (基本財産) | 625,614 | 負債の部合計 | 64,551 |
| (その他の固定資産) | 134,843 | 基本金 | 189,339 |
| | | 国庫補助金等特別積立金 | 398,947 |
| | | その他の積立金 | 30,573 |
| | | 次期繰越収支差額 | 405,048 |
| | | (うち当期活動収支差額) | -13,717 |
| | | 純資産の部合計 | 1,023,907 |
| 資産の部合計 | 1,088,458 | 負債及び純資産の部合計 | 1,088,458 |

■事業活動収支計算書

平成26年3月31日現在 (単位：千円)

| 科目 | 金額 | 科目 | 金額 |
|----------|---------|----------------|---------|
| 人件費支出 | 406,222 | 介護保険収入 | 584,482 |
| 事務費支出 | 39,666 | 委託事業収入 | 14,464 |
| 事業費支出 | 155,615 | その他の収入 | 21,996 |
| 減価償却費 | 39,161 | 国庫補助金等特別積立金取崩額 | 24,897 |
| 引当金繰入 | 19,356 | 事業活動外収支 | 4,772 |
| 事業活動外支出 | 4,261 | 特別収入 | 0 |
| 特別支出 | 48 | | |
| 当期活動収支差額 | -13,718 | | |
| 支出の部合計 | 650,611 | 収入の部合計 | 650,611 |

ボランティア・慰問にたくさんの方々に来所して頂いています。皆様の大きな支援に心より感謝いたします。

仁岸ボランティアチーム様、諸岡福祉推進チーム様、黒島ボランティアグループ様、白字会様、剣地八幡太鼓様、門前老友会様、門前町商工会青年部様、もんぜん児童館ダンスクラブ様、岬ゆたか様、オフィスまつおか様、民舞勝美会様

今後とも宜しくお願いいたします。

たくさんのご寄付に対し、感謝申し上げます。

| | |
|---------|---------|
| 茨池 ミヨ 様 | 南 和子 様 |
| 池端 勇孝 様 | 沖見 義輝 様 |
| 山崎 晴子 様 | 石黒美恵子 様 |
| 山口 道雄 様 | 平 善智 様 |
| 榎木 孝則 様 | 北潟 正雄 様 |
| 廣嶋 義弘 様 | 岡山 繁 様 |
| 坂口よしの 様 | 石倉 稔 様 |

ありがとうございました。

今年の夏は、全国各地に勃発する集中豪雨により甚大な災害が発生し、たくさんの方々が犠牲になりました。心よりご冥福をお祈りいたします。あかかみでは、ご利用者様が安心してサービスを受けられるよう、職員一丸となり日々努力を重ねています。今後とも、ボランティアの方々や、地域の皆様のご支援を賜り、より一層地域に貢献できるよう頑張りますので宜しくお願い申し上げます。

編集後記

職員募集中

あかかみでは介護職員及び看護師を募集しています。健康でやる気のある方、是非応募して下さい。詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。
電話番号 45-1249(担当：森下)まで