



あかかみ

発行 社会福祉法人 門前町福祉会
特別養護老人ホーム あかかみ

〒927-2345 輪島市門前町赤神10の1番地 TEL (0768) 45-1249
FAX (0768) 45-1240

第49号

平成28年11月1日発行



「富来少年八幡太鼓教室」の皆様が慰問に来てくださいました。
威勢のいい太鼓が多目的ホールに鳴り響き、入居者様も大喜びでした。

あかかみ敬老会

九月十八日に、平成二十八年度あかかみ敬老会が行われました。中尾理事長の挨拶で始まり、梶輪島市長より今年度は、八十歳二名、八十八歳八名、百歳以上五名の方々に記念品が手渡され、「長年にわたりご尽力いただき感謝しております。お身体を大切にしてください。」とお言葉をいただきました。その後、利用者を代表し、グループホーム陽だまりの家に入居されています山岸りつさんから梶市長へ「今日はお忙しい中、私どものためにわざわざおいでいただき、そして結構な記念品をいただき、本当に有り難うございます。今後とも宜しくお願い致します。」とお礼の言葉がありました。



敬老会のお祝いに、故郷に恩返しをと「オフィスマツおか」あかかみ敬老の日歌謡ショー（代表 松岡美津枝さん・門前町出身）が行われました。今年で二十三回目の開催で、松岡さんをはじめとして、他のメンバーからの歌や踊りでショーを盛り上げていただきました。松岡さんは入居者一人ひとりに「いつまでもお元気で」と声を掛けられ、当施設の最高齢者であります奥堂ひさをさんに花束の贈呈がありました。フィナーレでは、門前町の名所・旧跡を歌詞にした「門前ふるさと音頭」を松岡さんが歌い約一時間でしたが、みなさん楽しいひと時を過ごしました。



特別養護老人ホーム あかかみ

《施設内研修》

7月に行われた施設内研修会の中から、事故防止委員会の介護負担軽減の為、腰痛予防について学んだ事を紹介します。

まずは、知識の一環として、腰痛とはどのようなものか？腰痛の種類は何があるか？腰痛の要因となるメカニズムなどを学びました。

腰痛は疾患の名称でなく、腰部を主とした痛みや張りなどの不快感といった症状の総称であり、医師の診察や検査で原因が特定できる特異的腰痛と、医学的原因が特定できない非特異的腰痛の2種類で大別されています。

腰痛発生のメカニズムは従来の考え方では椎間板内圧の上昇やその他、姿勢、ひねり、振動などの人間工学的な要因という考え方が主流でしたが、現在では腰痛疾患の概念の変革として、

職場環境や対人関係のストレス、働きがい、疲労感も関与しているという報告も多く、従来の「脊椎の障害」という考え方から、「生物・心理・社会的疼痛症候群」という概念でとらえようとする動きがプラスされています。

腰痛発生に至る要因（複合的要因）

として3つの要因があり、腰部に動あるいは静的に加わる負荷や負担による動作要因、腰部への振動や寒さ、暗い照明や作業空間などによる環境要因、年齢や性別、体格や筋力、または腰痛に関連性のある基礎疾患や既往症の有無のような個人属性に関わる個人的要因があるのに加え、仕事の満足度や働きがいその他、人間関係などのストレスや精神的な緊張も要因となるという報告もあります。

知識を学んだあとは、腰痛予防の為の対象を実施しました。「息を止めず ゆっくりと吐きながら伸ばしていく」「反動・はずみはつけない」「伸ばす筋肉を意識する」「張りをを感じるが痛みがない程度まで伸ばす」「20秒から30秒伸ばし続ける」「筋肉を戻すときはゆっくりとじわじわ戻っていることを意識する」「1度のストレッチングで1回から3回ほど伸ばす」「週に2から3回行う」といったポイントを踏まえて実践し、腰痛予防対策に取り組みました。

（介護職員・坂本、雨池）



デイサービスセンター
あかかみのアイドルです。



門前西小学校1・2・3年生の皆さんです。
とても上手な歌に、手遊びまでしてくださいました。
皆、感謝で涙・涙の大感激でした！
また来て下さいね～！



懐かしい手遊びを
一緒にしました。



門前の勝利の女神です。
通じゃんせゲームは、力の良い加減がコツですよ～！

デイサービスセンター あかかみ

あかかみ

納涼祭



行事



あすなろ会



あかかみ運動会





野菜作り



落の皮むき



芋掘り



県民一斉防災訓練



文化祭用作品作り



門前老友会草刈りボランティア

あかかみ居宅サービスセンター

高齢に

なると

貴重品の

管理が

難しく

なります。

年金支給日

覚えていても

キャッシュカード

暗証番号忘れ

通帳の再発行

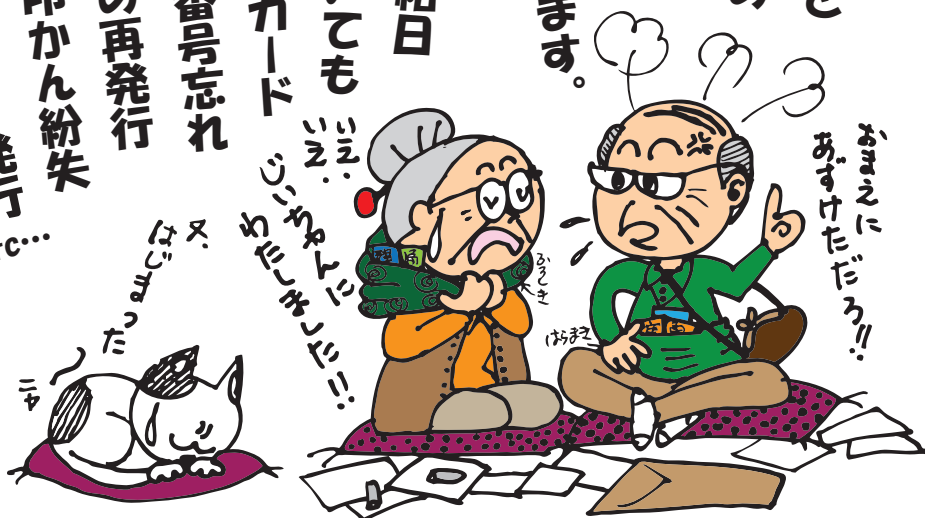
印かん紛失

再々発行
etc...

その為

(任意後見制度
法定後見制度)

あります。



ヘルパー

奮闘記

○月○日(晴れ)

身体・生活介護(服薬の確認・調理編)

「こんにちは!ヘルパー愛子です。お邪魔します。」

返事がない...あれ?どうしたんやろう...

家の中を不安そうな表情でうろつろつされている...

「〇〇さん、こんにちは!」「あ、あなた来てくれた!丁度良かった困ってたのよ。私、何をしたいのか分からなくて困ってたの」

「まずは、お薬飲みましょうか?」「何の薬?」

「最近血圧高くなってきたから下げる薬なんです。まずは何か食べないとね。ちょっとお菓子を食べてね。さーこれ飲んでね」と手渡しする。素直に飲んでくれて服薬の確認完了。

「今夜のおかず何にするかね」「あなたなんもないわ。どうしよう...」

冷蔵庫の中はカラっぽ。あるのは野菜だけ...

「今から買い物に行ってくるまじょうか?」「卵欲しいわ。卵さえあればなんとか勝負できる」

大急ぎで買い物をして戻る。「卵がある、嬉しい!私なんかすることある...」



「野菜の皮むきしてもらえますか?」素早く綺麗に皮むき...

野菜を鍋に入れてグツグツ...味見してもらいできあがり!

「こんで晩御飯食べれる!」と安心されていました。良かった!

○月○日(晴れ)

身体・生活介護(清拭・家事支援編)

「こんにちは!」「あなたあかかみから来たが?わたしあかかみ好きになった。みんな親切にしてくれてありがたや、ありがたや」少しお話して、さあ準備にとりかかると。清拭行い、着替え、紙パンツも交換する。本人さっぱりされ、「もったいない、もったいない」と言っておられる。

着替えた物を洗濯機に入れて次に...朝ごはんも食べていない様子。ご飯が炊いてあったのでおにぎり作り、冷蔵庫にある物だとおいしそうに食べられる。

家の中を掃除機かけ拭き掃除、トイレ掃除、洗濯物を干してようやく終わり。「また来るねえ」と言い後にする。





大和先生～！「私、元気よ～！！」

道下祭り



回転すし



ご利用者様は元気で頑張っています。
洗濯たたみ、掃除、茶わん洗い、野菜づくり、畑の草むしり等々
日頃からご自分で出来る事を役割を持って生活をして頂き、「仕
事すると腹が減る」と、ご飯も沢山食べられています。職員も
ご利用者様の「出来る力」を継続できるように支援しています。

グループホーム 陽だまりの家



仁岸運動会



納涼祭り



今年も上手にできました！



野菜づくり



輪島キリコ会館

平成27年度 社会福祉法人門前町福祉会の決算状況

■貸借対照表

自 平成27年4月 1日
至 平成28年3月31日 (単位：千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	497,272	流動負債	74,413
固定資産	1,042,631	固定負債	19,980
(基本財産)	600,579	負債の部合計	94,393
(その他の固定資産)	442,052	基本金	189,339
		国庫補助金等特別積立金	553,659
		その他の積立金	24,060
		次期繰越収支差額	678,452
		(うち当期活動収支差額)	－35,369
		純資産の部合計	1,445,510
資産の部合計	1,539,903	負債及び純資産の部合計	1,539,903

■事業活動収支計算書

平成28年3月31日現在 (単位：千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
人件費	630,132	介護保険事業収益	578,145
事業費	188,623	就労支援事業収益	22,079
事務費	57,514	障害者福祉サービス等事業収益	200,253
就労支援事業費用	23,307	委託事業収益	55,839
減価償却費	61,005	経常経費補助金収益	746
国庫補助金等特別積立金取崩額(▲)	32,017	経常経費寄付金収益	1,066
サービス活動外費用	500	サービス活動外収益	3,877
特別費用	356	特別収益	32,046
当期活動増減差額	－35,369		
支出の部合計	894,051	収入の部合計	894,051

ボランティア・慰問にたくさんの方々に来所して頂いています。皆様の大きな支援に心より感謝いたします。

仁岸ボランティアチーム様、諸岡福祉推進チーム様、黒島ボランティアグループ様、白字会様、富来少年八幡太鼓教室様、門前町商工会青年部様、もんぜん児童館ダンスクラブ様、門前老友会様、あすなろ会様、剣地八幡太鼓様、本市獅子舞保存会様、門前西小学校様、オフィスまつおか様

今後とも宜しくお願いいたします。

たくさんのご寄付に対し、感謝申し上げます。

廣嶋 義弘 様 山口 秀雄 様
坂口よしの 様 堀口 一雄 様
サンフラワー・マリヤマ 様
海老塚隆盛 様 森村 春枝 様
森下 猛 様 山下希満江 様
綿谷多佳子 様 沖見 義輝 様
堀岡 正一 様 西田 實 様
門前高等学校 様

ありがとうございました。

ご寄附のお願い

「あかかみ」では、沢山のタオルや布をいろいろな事に使用しています。ご家庭で使われていないタオル等がございましたら、ご寄附願いませんでしょうか。ご連絡いただければ取りに伺います。よろしくお願い申し上げます。

連絡先 ☎ 45 - 1 2 4 9

編集後記

最近、大地震や台風の被害が発生しています。被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。
厳しい残暑が続いていましたが、一気に寒くなってきました。ご利用者様は寒さにも負けずお元気で過ごしています。これからも地域の皆様にあかかみの機関紙として明るく元気な情報を発信していきたいと思っています。

職員募集中

介護職員、看護職員、調理員を随時募集しています。

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。
電話番号 45 - 1 2 4 9 (担当：森下)まで